



Recursos de Salud GRATUITOS y de BAJO COSTO de Primeros 5

Durante tiempos de recesión, las familias de California que tienen niños menores de 5 años pueden utilizar toda la ayuda que necesitan. Por esta razón, Primeros 5 San Joaquin le recuerda a la comunidad acerca de sus recursos de salud gratuitos y también de bajo costo.

Para más información acerca de recursos locales, por favor llame al (209) 953-5437 o visite www.sjckids.org.



NECESIDADES ESPECIALES

El diagnóstico y tratamiento temprano pueden ayudar mucho.

- Evaluaciones y referencias - 800-515-BABY
- Primeros 5 San Joaquin - 209-953-5437

SEGURO MEDICO y SEGURO DENTAL de BAJO COSTO

Inscriba a su hijo hoy.

- Llame a Primeros 5 San Joaquin para preguntar acerca de Medi-Cal, Healthy Families y Healthy Kids
- Plan de Salud de San Joaquin - 209-942-6300

COMIENDO SALUDABLE

Cocine comida saludable con un presupuesto limitado.

- Librito de recetas gratuito *Yummy para Tu Pancita* - 800-50-NIÑOS

AYUDA PARA PADRES CON RECIEN NACIDOS

Obtenga ayuda para los nuevos padres y para padres que esperan bebé.

- *Paquete de Recursos para Nuevos Padres* gratuito - 800-50-NIÑOS

DEJE DE FUMAR

Prevenga que su hijo esté expuesto a inhalar el humo de segunda mano.

- Consejos gratuitos - 800-45-NO-FUME (español), 800-NO-BUTTS (inglés), 800-KIDS-025 (idiomas asiáticos)