



No Espere para Vacunar *Una Guía de Inmunizaciones para Padres*

*Lani Schiff-Ross, Directora Ejecutiva
Primeros 5 San Joaquin*

Vacunas fortalecen el sistema inmunológico de un niño y los protegen de las infecciones y enfermedades graves. Es especialmente importante que los padres se aseguren de que los niños menores de 5 años de edad reciban ciertas vacunas infantiles para ayudar a mantenerlos saludables mientras que sus cuerpos crecen y se desarrollan sus sistemas inmunológicos.

Según los Centros de Control de Enfermedad y Prevención (CDC), las enfermedades prevenibles por vacunación se encuentran ahora a niveles más bajos o cerca de los más bajos en la historia - todo gracias a las vacunas. En otros tiempos, muchos niños sufrían de enfermedades, como la tos ferina, el sarampión y el polio, que las vacunas ahora impiden. Los mismos gérmenes existen hoy en día, pero las vacunas protegen a los niños y por eso ya no vemos estas enfermedades con tanta frecuencia.

Agosto es el Mes Nacional de Concientización de la Inmunización, y como los niños se preparan para iniciar el preescolar y kinder, Primeros 5 San Joaquin provee a padres y cuidadores las respuestas a preguntas frecuentes acerca de las vacunas. Recuerde también consultar con un médico de familia para las necesidades específicas de su hijo.

¿Cuándo necesito vacunar a mi hijo?

Los pediatras recomiendan que los niños reciban la primera vacunación al nacer. El médico de su familia o el departamento local de salud le pueden proporcionar un calendario de inmunización y ayudarlo a decidir qué es lo mejor para su hijo. Calendarios de inmunización y las guías están también disponibles en el Departamento de Salud Pública de California en el sitio Web www.cdph.ca.gov.

¿Por qué tiene que ser mi hijo vacunado?

Las vacunas infantiles han mantenido a los niños en los EE.UU. saludables por más de 50 años y han demostrado ser eficaces en la prevención de muchas enfermedades. La Administración de Medicamentos y Alimentos, junto con el CDC, la Academia Americana de Pediatría y la Academia Americana de Médicos de Familia garantizan que todas las vacunas pasan pruebas e inspecciones continuamente para asegurarse de que son seguras para los niños.

¿Cuánto cuestan las vacunas?

Las vacunas están disponibles para todos los niños, a pesar de los ingresos familiares. Muchos planes de atención de salud proporcionan las vacunas de los niños en forma gratuita o a muy bajo costo. Programas de California como Healthy Families y Medi-Cal también ofrecen vacunas gratuitas para los niños elegibles.

¿Cómo puedo preparar a mi hijo para una inyección de vacuna?

Llegue puntualmente a su cita del doctor y lleve el juguete favorito de su hijo, un libro, o un bocado para mantener a su hijo ocupado en la sala de espera. ¡Asegúrese de darle a su hijo un abrazo muy fuerte después de la inyección de vacuna!

Primeros 5 San Joaquin anima a los padres a aprender más acerca de las vacunas y formas para ayudar a proteger a los niños jóvenes y mantenerlos saludables. Para más información, contacte a Primeros 5 San Joaquin al (209) 953-5437 y www.sickkids.org o www.first5california.com/parents.

Acerca de Primeros 5 San Joaquin

Los estudios demuestran que el cerebro de un niño se desarrolla más dramáticamente durante los primeros cinco años de vida, y lo que los padres y proveedores de cuidado infantil hagan por apoyar el crecimiento de los niños durante estos años tendrá un impacto significativo durante toda su vida. Basados en estas investigaciones, los votantes de California aprobaron la Proposición 10 en 1998, la cual aumento un impuesto de 50 centavos por cada caja de cigarrillos con el fin de apoyar programas para padres que esperan bebé y para niños de 0 a 5 años de edad. Primeros 5 San Joaquin distribuye aproximadamente \$10 millones al año de las ganancias de la Proposición 10 para programas y servicios que satisfacen las necesidades locales.

#